

# AIDS

## ایدز و هپاتیت



مشکلاتی کاملاً جدی  
با پیشگیری آسان



تماسهای عادی روزمره نظیر دست دادن، همکاری در یک اتاق، معاشرت با دوستان، غذا خوردن در رستوران، نیش مشروبات، استخر شنا، استفاده از وسایل نقلیه عمومی و ... خطر انتقال بیماری را بدنبال ندارد و فقط رعایت نکات بهداشتی کافی است.



با توجه به طولانی بودن، گران بودن و پر عارضه بودن درمان امروزه بهترین و مؤثرترین راه برای پیشگیری از هپاتیت B، واکسیناسیون طبق دستورالعمل کشوری می باشد. ولی متأسفانه برای هپاتیت C و ایدز هنوز واکسن مؤثری وجود ندارد.

در صورت ابتلا به یکی از این دو بیماری به مراکز بهداشتی مراجعه نمایید.

### پیشگیری

با توجه به فطم نبودن درمان هپاتیت و ایدز، سخت و پرهزینه بودن آنها بهترین راه، پیشگیری از ابتلا به این بیماریها است. به این منظور رعایت نکات ذیل الزامی است:

۱- رعایت حریم خانواده و پایبند بودن به اصول و ارزشهای اخلاقی

۲- خودداری از مصرف مواد مخدر بخصوص انواع تزریقی آن

۳- عدم استفاده مشترک و مجدد از سرنگ در هرگونه تزریق

۴- استفاده شخصی از وسایل تیز و برنده نظیر تیغ، ریش تراش، قیچی، سرنگ و سایر اشیاء تیز و برنده و عدم استفاده مشترک از آنها.

### فقط بگو



کاندوم لاتکس تا مدی در جلوگیری از هپاتیت و ایدز در تماسهای جنسی مؤثر است.

### نکات مهم

۱- در هنگام استفاده از وسایل سوراخ کننده پوست در حجامت، سوراخ نمودن گوش، خالکوبی و ... حتماً از استریل بودن آن وسیله مطمئن شوید

۲- زخم و بریدگیهای پوست خود را پانسمان کنید و در صورت نیاز، برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده نکنید

۳- سرنگ، سرسوزن و کاندوم را همیشه یکبار مصرف کنید.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمشی ایران



معاونت امور بهداشتی  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## دوست عزیز

اکنون که به آغوش گرم خانواده باز می‌گردید و تولدی دیگر را تجربه می‌کنید، ضمن آرزوی فردایی روشن برای شما و خانواده امیدواریم که تجارب گذشته پیش روی آینده روشن شما باشد.

## هیپاتیت و زردی



به التهاب، تورم و تبلی کبد هیپاتیت گفته می‌شود. علل مختلفی نظیر ویروس‌ها، داروها، الکل، سموم و... می‌توانند منجر به هیپاتیت شوند. هیپاتیت ویروسی در اثر ویروس‌های مختلفی ایجاد می‌شود. مهمترین انواع هیپاتیت ویروسی شامل هیپاتیت‌های A، B، C و (سی) هستند.

## علائم هیپاتیت



بیشتر افرادی که هیپاتیت می‌گیرند، علامت و یا شکایت خاصی ندارند. اما بعضی از آنها علائمی شبیه سرماخوردگی، سردرد، تب، خستگی، ضعف، بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ و درد شکم خفیف پیدا می‌کنند. علائمی مانند ادرار پررنگ و پررنگ شدن پوست و چشمها کمتر دیده می‌شوند.

## سیر بیماری هیپاتیت

هیپاتیت B و C از جدی‌ترین انواع هیپاتیت‌ها هستند. این بیماری‌ها از ایدز شایعتر و مسری‌تر هستند. هیپاتیت B و C در برخی موارد مزمن شده و در نهایت منجر به سرطان کبد یا نارسایی آن می‌شود.

## ایدز

ایدز نیز یک بیماری عفونی است که در اثر آلودگی به ویروس HIV (ایچ آی وی) ایجاد می‌شود. این بیماری سیستم دفاعی بدن را مختل و بیمار را در مقابل انواع عفونت‌ها و سرطانها بی‌دفاع می‌سازد و در نهایت باعث مرگ بیمار می‌شود.

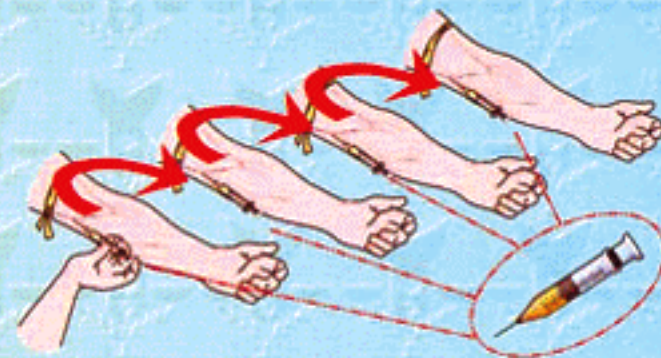
## سیر بیماری ایدز

از زمان آلودگی تا شروع این بیماری ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت افراد آلوده از نظر ظاهری به هیچ وجه قابل تشخیص نیستند، اما می‌توانند بیماری را انتقال دهند. بنابراین هر فرد به ظاهر سالم ممکن است در حقیقت آلوده باشد.

## چه کسانی در معرض خطر هستند؟

گروه‌های زیر بیشتر در معرض آلودگی و ابتلا به هیپاتیت و ایدز هستند.

۱- کسانی که از مواد مخدر تزریقی با سرنگ آلوده یا مشترک استفاده می‌کنند.



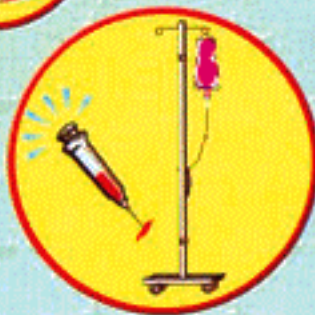
۲- اشخاصی که از نظر جنسی بی‌بند و بار می‌باشند (خطر سرایت بخصوص در ایدز بیشتر است).

۳- افرادی که با خون و سرنگ آلوده تماس دارند، نظیر کادر پزشکی، پرستاری و دندانپزشکی.

۴- بیمارانی که به علت بیماری خود، خون و فرآورده‌های خونی دریافت می‌کنند، نظیر بیماران مبتلا به تالاسمی، هموفیلی و افرادی که دیالیز می‌شوند.

۵- کسانی که با روشهای غیر بهداشتی اقدام به خالکوبی، حجامت و کارهای منجر به سوراخ شدن پوست (نظیر طب سوزنی و سوراخ نمودن گوش با سوزن آلوده) می‌کنند.

## خطر!



۶- کودکانی که از مادران آلوده متولد می‌شوند.

۷- افرادی که از وسایل آلوده مشترک مانند تیغ، سوزن، ریش تراش،

ناخن‌گیر، سرنگ، قیچی، مسواک، لوازم آرایش و... استفاده می‌کنند.



شایعترین راه انتقال بیماری ایدز در ایران استفاده از

سوزن و سرنگ مشترک در مصداقین تزریقی بوده است.