

## AIDS چیست؟

ایدز یک بیماری غیرقابل درمان اما قابل پیشگیری است که توسط ویروس HIV منتقل می‌شود. ویروس HIV به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می‌کند به طوری که بدن نمی‌تواند در مقابل بیماری‌های فیلوی فقیف هم نمی‌تواند مقاومت کند. بدین ترتیب فرد آلوده در ابتدا مرتباً دچار بیماری‌های میزنی و سپس بیماری‌های مزمن و نهایتاً عفونت‌های غیرعادی مرگ آور می‌شود. مرحله نهایی عفونت HIV را بیماری ایدز می‌نامند.



## چگونه ممکن است

### به ویروس HIV آلوده شویم؟

رفتارهای پرخطر مهمترین عامل آلودگی به ویروس HIV و ابتلا به بیماری ایدز است.

#### رفتارهای پرخطر چیست؟

- روابط جنسی با افراد متعددی بدون استفاده از کاندوم
- استفاده از سرنگ و سوزن مشترک برای تزریق و یا استفاده مشترک از وسایل برنده مثل تیغ.
- استفاده از نوشیدنیهای الکلی و مواد مخدر (تریاک، متشیش، کراس...) و مواد روانگردان ممرک مانند اکستاسی (قرص X) و ... که قدرت تصمیم‌گیری و انتخاب درست را از فرد سلب می‌کند.

## ویروس HIV چگونه منتقل می‌شود؟

- آمیزش جنسی با فرد آلوده بدون استفاده از کاندوم (از زن به مرد، از مرد به زن، از مرد به مرد)
- استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده برای تزریق و یا استفاده مشترک از وسایل برنده مثل تیغ
- انتقال خون و فرآورده‌های خونی آلوده به ویروس HIV
- انتقال ویروس HIV از پدر آلوده به مادر (رابطه جنسی) و از مادر آلوده به کودک در دوران بارداری، زایمان و شیردهی.

## چگونه می‌توانیم از آلودگی به ویروس HIV

### پرهیز کنیم؟

- داشتن رابطه جنسی سالم.
- از بی بندوباری جنسی خودداری کنیم.
- استفاده از کاندوم در روابط جنسی.
- به یاد داشته باشیم، کاندوم از مهمترین وسایل پیشگیری از ایدز است.
- از مواد مخدر و مواد روانگردان ممرک مانند اکستاسی (قرص X) و ... استفاده نکنیم، زیرا استفاده از این مواد می‌تواند قدرت تصمیم‌گیری و انتخاب درست را از ما سلب کند.
- از سرنگ و سوزن مشترک برای تزریق استفاده نکنیم.



## ظاهر شخص آلوده به ویروس HIV چگونه می‌تواند باشد؟



شخص آلوده به ویروس HIV ممکن است تا مدت‌ها سالم به نظر برسد اما می‌تواند تا ماه‌ها و یا سال‌ها قبل از ابتلا به بیماری ایدز حامل ویروس HIV باشد. فرد در تمام این مدت می‌تواند بدون اطلاع از آلودگی خود با انجام رفتارهای پرخطر، عامل انتقال عفونت به دیگران باشد.

## آیا فقط همجنسگرایان و متادین تزریقی آلوده به ویروس HIV می‌شوند؟

- خیر  
هر کسی می‌تواند به ویروس HIV آلوده شود:
- کسانی که رفتارهای پرخطر داشته باشند.
  - کسانی که فرآورده‌های فوولی آلوده دریافت کرده باشند.
  - متی بعضی از کودکانی که از طریق آلودگی والدین خود در دوران جنینی یا شیرشوارگی مبتلا می‌شوند.

## از کجا بدایم که به ویروس HIV آلوده شده‌ایم؟

مشاوره با متخصصین امر در این زمینه و انجام آزمایشات مربوطه با تشخیص تیم پزشکی توجه داشته باشیم که نتایج آزمایشات کاملاً محرمانه خواهد بود.  
برای آگاهی از امکانات تشخیصی و درمانی در محل زندگی خود می‌توانیم با مراکز زیر تماس بگیریم  
مراکز مشاوره زیر در تهران برای راهنمایی شما:

۶۶۰۳۸۹۲۰-۱  
۲۲۲۱۷۲۲۲  
۶۶۹۳۰۰۳۰-۹  
۶۶۹۳۵۵۲۲

کلینیک والفجر  
کلینیک طالقانی مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری  
بیمارستان امام خمینی بخش عفونی  
خط احیاء مشاوره و مداخله تلفنی



برای اطلاع از مراکز مشاوره در شهرستانها، می‌توانیم با مراکز بهداشت شهرستان مربوطه تماس بگیریم.

**تذکر مهم:** از زمان ورود ویروس به بدن تا مثبت شدن جواب آزمایش خون ممکن است ۶ ماه طول بکشد.



دانشگاه تهران  
معاونت دانشجویی و فرهنگی  
مرکز مشاوره دانشجویی



UNAIDS  
UNITED NATIONS PROGRAMME ON HIV/AIDS  
UNEP/WHO/UNICEF/UNFPA/UNHCR/UNAIDS

## بیا بید درباره ایدز صحبت کنیم



با خرد آلوده به ویروس HIV یا مبتلا به بیماری ایدز چگونه باید رفتار شود؟

ایدز هم مثل بقیه بیماریهاست.



تبعیض قائل شدن بین مبتلایان به بیماری ایدز و دیگر بیماران کاری ناشایست است.

افراد مبتلا به ایدز نیاز به حمایت خانواده - جامعه و همه مردم دارند.

## ویروس HIV از چه طریقی منتقل نمی‌شود؟



ویروس HIV از راه‌های زیر منتقل نمی‌شود:



دست دادن

در آغوش گرفتن

روبووسی کردن

عطسه و سرفه کردن

استفاده از توالت و یا حمام مشترک

استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک

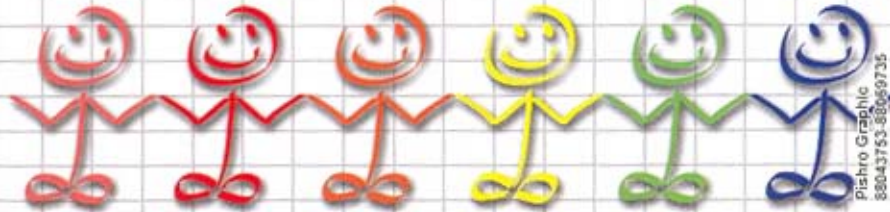
استفاده از استخر عمومی

نیش حشرات مانند پشه



زندگی کنیم و بگذاریم زندگی کنند.

بیاید دست در دست یکدیگر دهیم و این تبعیض را بشکنیم.



Pichro Graphic  
880443763-88069735