

آیا می‌دانید؟

✓ در هر دقیقه ۵ فرد جوان در جهان به ویروس ایدز آلوده می‌شوند؛ بنابراین:

جوانان عزیز با افزایش آگاهی خود بر علیه این بیماری بسیج شوید.



ایدز چیست؟

ایدز یک بیماری ویروسی است که سیستم دفاعی بدن را مختل می‌کند و بیمار را در مقابل انواع عفونت‌ها و سرطان بی‌دفاع می‌کند.

ویروس چگونه وارد بدن می‌شود؟

✓ تماس خونی از طریق استفاده مشترک از وسایل تیز برنده، نظیر سرنگ و سوزن، وسایل خالکوبی و ...



شایع‌ترین راه انتقال بیماری در ایران، استفاده معتادان تزریقی از سرنگ مشترک است.

✓ تماس جنسی بدون حفاظت بین دو نفری که یکی از آن‌ها آلوده به ویروس HIV باشد.



✓ مادر آلوده به ویروس HIV ممکن است در جریان حاملگی، زایمان و شیردهی، نوزاد خود را نیز آلوده کند.



از زمان ورود ویروس به بدن تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد.

در این مدت، افراد آلوده از نظر ظاهری به هیچ وجه قابل تشخیص نیستند؛ اما می‌توانند بیماری را انتقال دهند.

آیا جداسازی افراد بیمار از افراد سالم ضروری است؟

✓ خیر، ویروس ایدز از طریق تماس‌های عادی، مانند: نشستن در کنار هم، دست دادن، کارکردن در یک محل، نیش حشرات، استخر، حمام و وسایل نقلیه عمومی، ظروف غذاخوری، توالت، سرفه عطسه و حتی روبوسی منتقل نمی‌شود.

آنچه شما را در معرض خطر آلودگی به ویروس ایدز قرار می‌دهد، رفتارهای پرخطر است.

از زندگی در کنار فرد آلوده نهراسید.



برای پیشگیری چه باید کرد؟

از هرگونه اعتیاد، به ویژه اعتیاد تزریقی پرهیز کنید.

اگر از مواد مخدر تزریقی استفاده می کنید، هرگز از سرنگ و سوزن به صورت مشترک استفاده نکنید.



از تماس های جنسی خارج از چهارچوب خانواده و

با افراد متعدد پرهیز کنید.
استفاده از کاندوم، شما را در برابر آلودگی تا حد زیادی ایمن می کند.



هرگز از وسایل تیز و برنده، مانند:

تیغ، سوزن اصلاح، خالکوبی، وسایل تزریق و مسواک به صورت مشترک استفاده نکنید.



برای مشاوره به کجا باید مراجعه کرد؟

معاونت های بهداشتی دانشگاه های علوم پزشکی در سطح کشور می تواند در این زمینه شما را راهنمایی کنند

تهران	خیابان آزادی، بلوار استاد معین، شهید دستغیب غربی، کلینیک والفهر	۶۰۳۸۹۶۰۰۰۳۱
اصفهان	خیابان شریعتی، میدان قدس، درمانگاه طالقانی، مرکز مشاوره شمال تهران	۲۲۱۷۲۲۲
اصفهان	خلیج امدآباد، مرکز بهداشتی درمانی نواب صفوی	۲۲۹۷۰۴۰
اصفهان	زیئون کارملی، خیابان زاپه، جنب بیمارستان ابوذر، مرکز مشاوره تخصصی	۴۴۵۴۷۰۰ ۴۴۴۵۰۲۷
ایلام	بلاگر از میدان کمونک، ابتدای بلوار جمهوری	۳۳۳۳۴۴۷۷
بابل	خیابان شهید بسطامی، روبروی آرامگاه گل محله، مرکز بهداشتی درمانی شهید ذاکرین	۳۳۳۱۰۹۷
بزمرد	خیابان مصطفی، اول خیابان ۱۷ شهروهر، جنب مرکز بهداشتی درمانی شهید بهشتی	۴۴۴۶۰۰۰۵
بندرعباس	بهاره مرادی، مرکز مشاوره	۲۲۴۵۷۰۰۰-۲۲۴۹۶۶۳۷
تبریز	خیابان بهار، روبروی پارک شهرداری، مرکز مشاوره	۲۸۱۸۱۸۸
تنگابن	خیابان علامه، مرکز بهداشت شهرستان	۴۲۳۰۷۵۰
خرم آباد	خیابان مطهری، محل سابق بهداشت سازندگی، مجتمع درمانی ماه کلام صدیق	۳۹۷۱۰
رفسنجان	کلینیک مشاوره مدرس	۵۲۳۳۳۰۰
زاهدان	خیابان مدرس، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۲۴۱۳۲۸۳
ساری	خیابان مجدالدین، روبروی بهارستان، مرکز بهداشت شماره ۲	۳۲۴۲۸۴۰
سراوان	خیابان نبوت، خلیج قدس، مرکز بهداشت شماره ۲ شهری	۵۲۲۹۷۰۰
شاهرود	خیابان فردوسی، مرکز بهداشت، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۲۲۲۰۰۶۲
شیراز	میدان ولیعصر، بلوار پیرنیا، مجتمع بهداشتی درمانی نادر کلامی	۷۲۷۱۱۹۱-۳
کردستان	خیابان مردوخ جلویی، جنب بیمارستان بصکت	۳۲۳۳۹۷۱۰
کرمان	خیابان جهاد، کوچه شماره ۳۱، مرکز مشاوره	۲۷۲۳۲۹۰
کرمانشاه	میدان خاتمیه (فصلیه)، درمانگاه فصلیه	۷۷۴۶۲۳
گیل	خیابان اقبال، مرکز بهداشت و درمان، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۴۴۳۰۸۲۲
قم	میدان رسالت، مرکز مشاوره امیرالمؤمنین	۷۷۳۰۳۹۲
مشهد	انتهای خیابان ستاد، جنب مرکز بهداشت استان، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری و علوی	۸۴۹۰۱۰
پاسوج	بهاره سبزی فروشان، مرکز مشاوره خانواده	۲۲۲۵۷۵۷
یزد	بهاره مهدیه، مرکز بهداشتی درمانی اکبرآباد	۶۶۴۱۴۴۴



درباره ایلاز بیشتر بدانید

