

بیماری گال یا جرب یکی از مهمترین بیماریهایی است که توسط مایت ها (کنه ها) ایجاد میشود. مایتها موجوداتی میکروسکوپی بوده و جزو بندپایان به حساب می آیند.

این بیماری بیشتر در شرایط نامساعد بهداشتی و تراکم جمعیت رخ داده و در زمان جنگها، بلایای طبیعی، در اردوگاهها و زندانها شیوع بیشتری دارد.



### بیماریزایی:

عامل بیماری گال (*Sarcoptes scabiei*) پس از قرار گرفتن در سطح پوست شروع به سوراخ کردن و وارد شدن به زیر پوست میکند و روزانه ۲-۳ میلیمتر در زیر پوست تونل مارپیچ حفر میکند. پس از چند روز این تونلها در ابتدا قرمز و سپس سیاه رنگ می شوند. مایتها درون تونلها تخم گذاری میکنند که همراه با خارش شدید است.

بندپا در روز بی حرکت است و شبها شروع به فعالیت می کند.

بیماری اغلب در محل هایی از پوست که ظریف و چین خورده است مثل بین انگشتان، مچها، آرنج و پاها بوجود می آید.



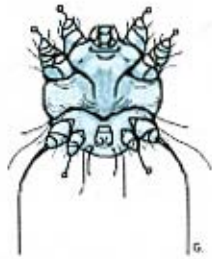
### روش تشخیص:

اولین علائم ظاهر شده خارشهای شبانه است. به دنبال آن راشهای پوستی در اثر حساس شدن فرد به مایت بوجود می آید و گاهی اوقات محل خارش با عفونتهای ثانوی (باکتریال و قارچی) همراه است.

در تشخیص آزمایشگاهی با سوزنهای تشریح ظریف پوست را خراشیده و مایتها را برداشته و زیر میکروسکوپ مشاهده میکنند.

### راههای انتقال بیماری:

- بطور مستقیم با تماس پوستی
- استفاده از لباسهای زیر یا حوله دیگران
- استفاده از پتو و ملحفه فرد آلوده
- عدم شستشو و استحمام مرتب بدن
- استفاده از تیغ مشترک آلوده



### روش های پیشگیری:

۱. عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران مانند حوله و لباس زیر
۲. برطرف نمودن موهای زاید بدن
۳. استحمام مرتب بدن و تعویض به موقع لباسهای زیر

## درمان:

استفاده از امولسیون بنزیل بتروات که باید از گردن به پایین مالیده شود و ۵-۱۰ دقیقه بعد لباسها پوشیده شود. یک بار درمان کافی است.

### توجه:

- کلیه افراد یک خانواده یا جامعه کوچک که در تماس نزدیک با هم هستند باید درمان شوند.
- عدم استفاده از لباس و ملحفه بیماران لااقل برای مدت ۴ روز و یا تناوب استفاده از لباسها پس از شستشو و اطو کردن آنها

**رعایت بهداشت فردی موثرترین گام در جلوگیری از ابتلا به این بیماری است**

**در صورت ابتلا هر یک از افراد خانواده، تمامی افراد باید تحت درمان قرار گیرند**

**تهیه و تنظیم: مریم کمالی (دانشجوی کارشناسی ارشد)**

آدرس: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، طبقه دوم، گروه حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین.  
ص.پ. ۶۴۴۶-۱۴۱۵۵  
تلفن: ۰۲۱-۸۹۵۱۳۹۳ و ۰۲۱-۶۱۱۳۲۶۳  
دورنگار: ۰۲۱-۶۴۶۲۲۶۷  
پست الکترونیکی: [medentomo@sina.tums.ac.ir](mailto:medentomo@sina.tums.ac.ir)

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی  
گروه حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین



## گال (جرب)

