

اصول احتیاط‌های استاندارد

برای کارکنان

امور بهداشتی درمانی



ج) دندان‌پزشکان:

۸۶٪ سدمات دندان‌پزشکی در خارج از دهان رخ می‌دهد.

★ هنگام کار از دستکش، عینک و ماسک استفاده کنند و برای هر بیمار، دستکش‌ها را تعویض نمایند؛



★ وسایلی نظیر سرسوزن، دستکش، لیوان و برس را فقط برای یک نفر استفاده کنند؛

★ وسایلی مانند کارپول، فرن، سرتوربین و آنکله‌ها را برای هر بیمار با اتوکلاو یا فور استریل کنند.

د) کارکنان آزمایشگاه:

★ در آزمایشگاه حتماً از پیت مکانیکی استفاده کنند؛
★ نمونه خون و مایعات دیگر را با دستکش و با احتیاط حمل کنند.

در صورت بروز آسیب‌شغلی:

محل آسیب را بلافاصله و برای حداقل ۵ دقیقه با آب و صابون بشویید؛

جلوی خون‌ریزی را نگیرید؛
بلافاصله موضوع را با سرپرست بخش مطرح و با متخصصان عفونی مشورت کنید.

**راه‌های انتقال و نحوه پیشگیری از عفونت ناشی از HIV کاملاً روشن و ساده است.
افراد HIV+ را طرد نکنید و به‌خاطر داشته‌باشید که هر فردی ممکن است آلوده و آلوده‌کننده باشد.**

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت
مرکز مدیریت بیماری‌ها
(۱۳۸۰)

صفا

نکات قابل توجه کارکنان امور بهداشتی درمانی:

الف) پزشکان و پرستاران:

★ در رگ‌گیری و استفاده از سرسوزن نهایت دقت را داشته باشید؛



★ سرسوزن را بدون گذاشتن درپوش آن در ظروف مخصوص یا قوطی شیرخشک بیاندازند.

★ در بیشتر موارد رگ‌گیری، تماس شغلی با خون رخ می‌دهد.



★ از درخواست آزمایش‌های اضافی و تجویز غیرضروری سرم و داروهای تزریقی خودداری کنند.

ب) جراحان:

★ در جراحی‌ها از دو جفت دستکش استفاده کنند؛

★ از دست‌به‌دست کردن وسایل تیز به صورت مستقیم خودداری کنند؛

★ حتی‌المقدور به‌جای دست، از ابزار استفاده کنند؛

★ حتی‌المقدور دو جراح روی یک نقطه کار نکنند.



✓ ضد عفونی سرسوزن‌ها قبل از بردن کامل ظروف و حمل و دفع بهداشتی آن‌ها.



✓ حرارت دادن بهترین روش ضد عفونی و استریل کردن وسایل است.

در صورت عدم دسترسی به حرارت می‌توان از مواد ضد عفونی کننده قوی استفاده کرد.

الف) اقدامات لازم برای تمیز کردن مکان آلوده به خون یا ترشحات بدن :

● پوشیدن دستکش و در صورت لزوم، سایر پوشش‌های حفاظتی؛

● جمع‌آوری مواد آلوده با یک دستمال دارای قابلیت جذب خوب؛

● شستشوی مکان آلوده با آب و مواد شوینده؛

● ضد عفونی مکان آلوده با محلول ۱٪ هیپوکلریت سدیم که ۲۴ ساعت قبل از مصرف تهیه شده باشد.

ب) اقدامات لازم برای تمیز کردن مکان آلوده با توجه به وجود خرده شیشه یا ابزار تیز :

● پوشاندن مکان با دستمال دارای قابلیت جذب خوب؛

● ریختن محلول ۱٪ هیپوکلریت سدیم روی دستمال؛

● انجام سایر مراحل بند «الف» ده دقیقه پس از ریختن محلول.

✓ شستن دست‌ها با آب و صابون و به‌طور صحیح، قبل و بعد از هر معاینه؛

✓ استفاده از دو جفت دستکش، قبل از تماس با خون، مایعات و ترشحات بدن (جز عرق)؛

✓ کارکنان امور بهداشتی درمانی مبتلا به ضایعات پوستی،

زخم‌های باز و یا درماتیت باید تا بهبودی کامل خود از

مراقبت بیمار HIV⁺ معاف شوند و یا در حین مراقبت

حداقل از دو دستکش استفاده کنند.

✓ پوشیدن کلاه، عینک و محافظ صورت، اگر خطر پاشیدن خون و ترشحات به صورت، پوست و لباس وجود داشته باشد؛

✓ جداسازی بیماران HIV⁺ جز در موارد خاص، غیر علمی و بی‌مورد است.

✓ اختصاصی کردن ظروف غذای بیماران HIV⁺ ضرورت ندارد و سرویس آن‌ها مانند سایر بیماران است.

✓ پاک کردن اولیه وسایل از آلودگی‌های قابل رویت و حمل آن‌ها در ظروف مخصوص جهت ضد عفونی؛

✓ خودداری از گذاشتن درپوش سرسوزن، خم کردن و شکستن سرسوزن؛

✓ جمع‌آوری سرسوزن‌های مصرف شده در داخل جعبه‌های ایمن و یا ظروف غیر قابل نفوذ، مانند قوطی شیر خشک



بسیاری از مراجعه‌کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی از آلودگی خود به ویروس ایدز، هپاتیت و... مطلع نیستند؛ بنابراین، کارکنان امور بهداشتی درمانی همه مراجعان را باید آلوده فرض کنند و اصول احتیاط‌های استاندارد را رعایت نمایند.

آموزش مداوم احتیاط‌های استاندارد به تمام کارکنان بهداشتی درمانی ضروری است.



اصول احتیاط‌های استاندارد

✓ تمام نمونه‌های خون و مایعات بدن را باید پرخطر و آلوده فرض کرد؛