

Emergency Contraception E.C

روش اورژانس پیشگیری از بارداری

این روش توسط کارکنان بهداشتی آموزش دیده تجویز می‌گردد.

موارد استفاده از روش

- ♦ پس از تماس جنسی بدون استفاده از یک روش مطمئن پیشگیری از بارداری
- ♦ در هر موردی که احتمال بارداری ناخواسته پس از تماس جنسی وجود داشته باشد.

از قبیل:

- ♦ پارگی کاندوم
- ♦ خروج آبی یودی در زمانی غیر از خونریزی قاعدگی
- ♦ استفاده از روش طبیعی یا منقطع با شک به تماس جنسی که می‌تواند منجر به بارداری گردد.

عارضه شایع

تهوع و استفراغ عارضه شایع این روش می‌باشد که بهتر است از نیم ساعت قبل و با فواصل ۶ ساعت پس از مصرف هر دوز این دارو، از داروی ضد تهوع مثل قرص دیمن هیدرینات ۵۰-۲۵ میلی‌گرم (۳-۴ قاشق غذاخوری کوچک در روز) استفاده شود.

توجه

- ♦ بهتر است قرص‌ها با شکم خالی خورده نشود.
- ♦ در صورت استفراغ، تا ۲ ساعت پس از استفاده از روش، خوردن مجدد قرص‌ها ضروری است.
- ♦ حداکثر دفعات مجاز استفاده از این روش در هر سیکل قاعدگی یک بار است.

اثر بخشی روش

هرچه فاصله زمانی استفاده از این روش با زمان تماس جنسی محافظت نشده، کوتاهتر باشد، اثر بخشی آن بیشتر خواهد بود.

موارد منع مصرف

- ♦ حاملگی
- ♦ موارد منع مصرف استروژن، میگرن، ترومبوز وریدهای عمقی
- ♦ تعدد تماس‌های جنسی بدون پیشگیری

زمان و چگونگی استفاده از روش اورژانس پیشگیری از بارداری

نام قرص	نوبت اول (بهتر است قبل از ۱۲ ساعت پس از وقوع نزدیکی بدون پیشگیری استفاده شود)	نوبت دوم (۱۲ ساعت پس از مصرف نوبت اول)
ال دی (L.D)	۴ قرص	۴ قرص
اچ دی (H.D)	۲ قرص	۲ قرص
تری فازیک (سفیدرنگ)	۴ قرص	۴ قرص

پیشگیری

در صورت شروع نشدن قاعدگی در طی ۳ هفته پس از استفاده از این روش، جهت بررسی و انجام آزمایش حاملگی، به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

شماره تلفن ۱۴۹ در تهران به طور شبانه روزی آماده پاسخ گویی به سوالات شما می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت بهداشتی
گروه تخصصی تغذیه، بهداشت و تنظیم خانواده

تهیه کننده: سهیلا فروزانفر - کارشناس بهداشت خانواده