



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
معاونت مرکزی مشاوره

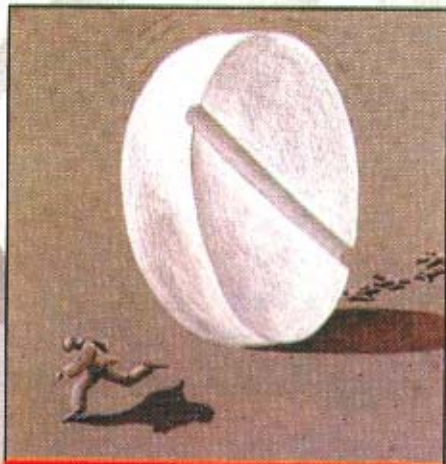


معاونت دانشجویی و فرهنگی  
مرکز مشاوره دانشکده

سوء مصرف

# قرص‌های ریتالین

(متیل فنیدایت)



بیمار ۱۳۸۵

- نامنظم شدن ضربان قلب و تنفس که در مواردی می‌تواند به شکل خطرناکی ادامه پیدا کند
- تکرار حرکات و اعمال بی‌هدف
- بروز حالت‌های پارانوئید (سوءظن)، توهم و هذیان
- احساس حرکت و جلیش حشرات در زیر پوست
- مرگ (تاکلون در چند مورد سوء مصرف ریتالین منجر به مرگ شده است)

نویسنده: دکتر فرهاد طارمیان

عوارض مصرف خودسرانه این قرص‌ها می‌تواند در حد مواد دپگر  
نظیر کوکائین و آمفتامین باشد

نشانی: تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان ادوارد براون، پلاک ۲۱

تکس: ۶۴۱۶۱۳۰

وب سایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران: <http://counseling.ut.ac.ir>

خدمات مشاوره تلفنی: ۲ - ۱ - ۸۲۰۹۵۷۰ و ۸۸۰۲۳۳۸۸ (سه خط)

۱۶ الی ۲۱ حتی ایام تعطیل

### قرص‌های ریتالین (متیل فنیدایت)

قرص‌های ریتالین در وهله اول برای درمان یکی از انواع اختلال بیماری‌های روانی دوران کودکی به نام «بیش‌فعالی همراه با نقص توجه» استفاده می‌شود، در مواقعی نیز توسط پزشکان برای درمان بیماران مبتلا به «حمله خواب» تجویز می‌شود ولی در سال‌های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش گذاشته است که عدم آگاهی از آثار و ویژگی‌های این قرص می‌تواند نگران‌کننده باشد. هم‌اکنون گزارش‌های متعددی وجود دارد که برخی از افراد برای بیدار ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص‌های ریتالین استفاده می‌کنند. شواهد متعدد حاکی از آن است که این افراد از این قرص‌ها استفاده می‌کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند.

### آثار مصرف ریتالین:

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می‌شود، مصرف‌کنندگان تصور می‌کنند این قرص‌ها بی‌خطرند و آن «بد نامی» مواد مخدر را ندارند. در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص‌ها می‌تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکائین و آمفتامین باشد. شایع‌ترین عوارض مصرف خودسرانه قرص‌های ریتالین عبارتند از:

- عصبی شدن و بی‌خوابی
- حالت تهوع و استفراغ
- احساس سرگیجه و سردرد

- تغییرات ضربان قلب و فشار خون (که معمولاً به صورت افزایش است ولی در مواردی نیز به شکل کاهش دیده می‌شود)
- خارش و جوش‌های پوست
- دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده
- مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی)
- بروز حالت‌های روان‌پریشی (جلون) و علایم وابستگی به ریتالین
- بروز افسردگی پس از قطع مصرف

### عوارض مصرف مقادیر زیاد ریتالین:

- از دست دادن اشتها و سوء تغذیه
- لرزش و پرش عضلات
- تب، تشنج و سردرد

