



مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه تهران

مشخصات محل :

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی سلف

ردیف	سوال	بله	خیر	ناقص	امتیاز	توضیحات
-	ایمنی سلف					
۱	آیا در دانشکده که در همان مکان غذا صرف مینمایند دارای محل مخصوصی با وسعت کافی و تعداد لازم میز و نیمکت برای عده ای که در یک موقع غذا میخورند می باشد؟					
۲	آیا غذا خوری پیوسته طبق اصول بهداشتی پاکیزه نگهداری می شود؟					
۳	آیا ظروف غذاخوری همیشه پاک و عاری از هر گونه آلودگی می باشد؟					
۴	آیا کارکنان محل غذاخوری دارای روپوش تمیز می باشند؟					
۵	آیا کارکنان بخش غذاخوری نسبت به نظافت شخصی خود مراقبت کامل می نمایند؟					
۶	آیا کارکنان بخش غذا ماهی یک مرتبه معاینه پزشکی می شوند؟					
۷	آیا کارمندان در صورتی که با مواد سمی یا عفونی و یا کثیف سروکار دارند لباس کار خود را تعویض می نمایند؟					
۸	آیا سلف دارای تعداد کافی روشویی یا شیر می باشد؟					
۹	آیا روشوییها طوری ساخته شده است که طبق اصول بهداشتی قابل استفاده و قابل پاک کردن باشد؟					
۱۰	آیا برای هر ۲۰ نفر حداقل یک روشویی وجود دارد؟					
۱۱	آیا صابون برای شست و شو دست وجود دارد؟					
۱۲	آیا درب سالن سلف به سمت بیرون باز میشود؟					
۱۳	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟					
۱۴	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در سلف وجود دارد؟					
۱۵	آیا نظم و نظافت سلف به خوبی انجام می گیرد؟					
۱۶	آیا کف سلف صاف و فاقد شرایط خطرناک است؟					
۱۷	آیا فضای سلف عاری از اشیا اضافی و بی کاربرد که دست و پا گیر است، می باشد؟					
۱۸	آیا سلف دارای خروجی های اضطراری می باشد؟					
۱۹	آیا میز و صندلی ها سالم و فاقد شکستگی و نقص می باشند؟					
۲۰	آیا فضای مناسب برای میز و صندلی ها و محل سرو غذا در نظر گرفته شده است؟					
-	روشنایی					
۲۱	آیا میزان روشنایی در سلف متناسب با استاندارد ۳۰۰ لوکس است؟					
۲۲	سطح به گونه ای است که باعث خیرگی نشود؟					
۲۳	آیا کلیه منابع روشنایی طبیعی و مصنوعی تمیز و پاکیزه می باشند؟					
-	صدا					
۲۴	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها است؟ (حداقل ۴۵ دسی بل)					
-	تنش حرارتی					
۲۵	آیا دمای محیط (در محیط کار اداری حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟					

-	تهویه				
۲۶	آیا محیط سلف به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟				
۲۷	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟				
-	برق				
۲۸	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استانداردها است؟				
۲۹	آیا از کلیدها و پریزهای ضد جرقه استفاده می شود؟				
۳۰	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند تا از سیم کشی های سیار جلوگیری کنند؟				
۳۱	آیا سیم کشی ها بررسی می شود؟				
-	حریق				
۳۲	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟				
۳۳	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟				
۳۴	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ ( فواصل مناسب حداکثر ۳۰ متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)				
۳۵	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟				
۳۶	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟				
۳۷	یا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟				
۳۸	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟				
۳۹	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟				
۴۰	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟				
۴۱	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟				
۴۱	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟				
۴۲	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟				
۴۳	آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟				
۴۴	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟				
۴۵	آیا حداقل یک گروه مجهز و آموزش دیده مبارزه با حریق که بتوانند به طور صحیح با وسایل پیشگیری و مبارزه با حریق کار کنند در محل مورد نظر فراهم کرده است؟				
۴۶	آیا وسیله ارتباطی مناسب دارد؟				
۴۷	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟				
۴۸	آیا تمامی سامانه های کشف، اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی با توانایی یکصد ساعت پشتیبانی میباشد؟				
۴۹	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟				
۵۰	آیا <i>Fire Box</i> وجود دارد؟				
۵۱	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد می باشند؟				
-	شرایط اضطراری				
۵۲	آیا در خروجی سلف به سمت خارج باز می شود؟				

					آیا دسترسی به راه خروجی به سهولت امکان پذیر است؟	۵۳
					آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟	۵۴
					آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟	۵۵
					آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟	۵۶
					آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟	۵۷
					آیا جعبه کمک های اولیه در وجود دارد؟	۵۸
					آیا شماره تلفن های اضطراری با خط خوانا در سالن وجود دارد؟	۵۹

نام بازرس:	تاریخ بازرسی:
نحوه امتیاز دهی:	
2=کاملا ایمن	1= ناقص
0 = غیر ایمن	غیر قابل ارزیابی = N.A