



مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه تهران

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان آموزشی مشخصات محل :

ردیف	سوال	بله	خیر	ناقص	N.A	امتیاز	توضیحات
۱	آیا حداکثر ابعاد کلاس درس ۸ متر طول و ۷ متر عرض است؟						
۲	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونه‌ای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟						
۳	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و...)؟						
۴	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟						
۵	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام می گیرد؟						
۶	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟						
۷	آیا برای هر نفر در کلاس حداقل 1.25 متر فضا وجود دارد؟						
۸	آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟						
۹	آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیاء اضافی و فاقد کارایی که دست و پا گیر است، می باشد؟						
۱۰	آیا تردد افراد غیر ، نظیر بازدیدکنندگان، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه در سطح دانشکده و محل های خطرناک بررسی و مشاهده می شود؟						
۱۱	آیا سطوح زباله بهداشتی دربار، ضد زنگ و باظرفیت مناسب به تعداد مناسب در کلیه قسمتها وجود دارد؟						
۱۲	آیا در و پنجره های مشرف به فضای خارج، برای جلوگیری از ورود حشرات به توری سیمی مناسب مجهز است؟						
۱۳	آیا سطح پنجرهها حدود یک پنجم مساحت کلاس میباشد؟						
۱۴	آیا پنجره های طبقات فوقانی مشرف به پرتگاه دارای نرده محافظ است؟						
۱۵	آیا بالکن یا تراس کلاس دارای حفاظ مناسب است؟						
۱۶	آیا آبخوری ها با فاصله حداقل 15 متر از سرویسهای بهداشتی قرار دارد؟						
۱۷	آیا به تعداد هر 60 نفر یک دستشویی در نظر گرفته شده است؟						
۱۸	آیا دستشوییها مجهز به مخزن صابون مایع و لوله کشی مناسب است؟						
-	تابلو درس						
۱۹	آیا تابلو کلاس درس در محلی مناسب که نور کافی به آن میرسد قرار داشته و سبب خیرگی نمی شود؟						
۲۰	آیا فاصله تابلو کلاس درس از ردیف اول حداقل 2.2 متر است؟						
-	بازرسی و بررسی						
۲۱	آیا کلاس ها و راهروها توسط واحد ایمنی بطور منظم بازرسی میشوند؟						
۲۲	آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟						
۲۳	آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار						

					حوادث مشابه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟
-					شرایط اضطراری
۲۴					آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟
۲۵					آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد دانشجویان است؟
۲۶					آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان و دانشجویان است؟
۲۷					آیا در راه های خروج اضطراری به سمت خارج باز می شوند؟
۲۸					آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است (۱۵ لوکس)؟
۲۹					آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟
۳۰					آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟
۳۱					آیا مصالح به کار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟
۳۲					آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟
۳۳					آیا به دانشجویان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟
۳۴					آیا سیستم های آلام وجود دارد؟
۳۵					آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟
-					روشنایی
۳۶					آیا میزان روشنایی در کلاس درس برابر ۵۰۰-۳۰۰ لوکس است؟
۳۷					آیا میزان روشنایی در راهروها برابر ۱۵۰-۱۰۰ لوکس است؟
۳۸					آیا میزان روشنایی در دستشوییها برابر ۱۰۰-۵۰ لوکس است؟
۳۹					آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟
۴۰					آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟
۴۱					آیا در زمان قطع برق سیستم روشنایی اضطراری که منبع نیرو آن مستقل از شبکه عمومی است و شدت روشنایی آن حداقل 10 لوکس باشد، در نظر گرفته شده؟
-					صدا
۴۲					آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها 45 (دسی بل) است؟
-					دما
۴۳					آیا دمای محیط بین ۲۱-۱۸ درجه سانتی گراد است؟
۴۴					آیا میزان رطوبت ۶۰-۵۰ درصد می باشد؟
۴۵					آیا محیط کلاسها به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟
۴۶					آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟
۴۷					آیا سیستم گرمایش به طور منظم و قبل از استفاده سرویس می شود؟
-					پلکان
۴۸					آیا کف پلکان حداقل ۳۳ سانتیمتر میباشد؟
۴۹					آیا ارتفاع پله حداقل ۱۴ و حداکثر ۲۰ سانتیمتر است؟
۵۰					آیا عرض پاگرد در حدود ۱۱۰ سانتیمتر است؟
۵۱					آیا عرض پلکان ها حداقل ۹۰ سانتیمتر است؟
۵۲					آیا شیب راه پله حداقل ۳۰ درجه و حداکثر ۵۰ درجه است؟
۵۳					آیا عرض راهرو ها حداقل ۶۰ سانتی متر است؟
-					برق
۵۴					آیا ساختمان مجهز به صاعقه گیر می باشد؟

۵۵	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استانداردها است؟				
۵۶	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی استفاده می شود؟				
۵۷	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟				
۵۸	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟				
۵۹	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟				
۶۰	آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟				
۶۱	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟				
۶۲	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟				
۶۳	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها - پریزها و ... سالم هستند؟				
۶۴	آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟				
۶۵	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟				
۶۶	آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟				
۶۷	آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟				
۶۸	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟				
۶۹	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟				
۷۰	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا وجود دارد؟				
۷۱	آیا فضای اطراف رایانه ها ، تابلو کلیدها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟				
-	حریق				
۷۲	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟				
۷۳	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟				
۷۴	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟				
۷۵	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟(با توجه به شعاع حفاظت شان)				
۷۶	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ (فواصل مناسب حداقل ۱۵ سانتی متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)				
۷۷	آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟				
۷۸	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟				
۷۹	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟				
۸۰	آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟				
۸۱	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟				
۸۲	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟				
۸۳	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟				
۸۴	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟				
۸۵	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟				

۸۶	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟				
۸۷	آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟				
۸۸	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟				
۸۹	آیا به منظور تخلیه سریع دانشجویان و افراد دیگر به نقاط امن، کارفرما محل های تجمع ایمن را پیش بینی کرده است؟				
۹۰	آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟				
۹۱	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟				
۹۲	آیا تمامی سامانه های کشف ،اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی با توانایی یکصد ساعت پشتیبانی میباشد؟				
۹۳	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام می گیرد؟				
۹۴	آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟				
۹۵	آیا مسئول بازرسی کپسول ها حضور دارد؟				
۹۶	آیا <i>Fire Box</i> وجود دارد؟				
۹۷	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد می باشند ؟				
۹۸	آیا ساختمان بیمه آتش سوزی شده است؟				
-	تهویه				
۹۹	آیا لوله های آب گرم به گونه ای نصب شده است که برای افراد ایجاد مزاحمت نکند؟				
۱۰۰	آیا تمامی دیوارها ، سقف ها ، درها و پنجره ها به نحوی مناسب عایق بندی حرارتی گردیده اند؟				

نام بازرس:	تاریخ بازرسی:
نحوه امتیاز دهی:	
2=کاملا ایمن	1=ناقص
0 = غیر ایمن	غیر قابل ارزیابی = N.A