



مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه تهران

مشخصات محل :

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری

ردیف	سوال	بله	خیر	ناقص	امتیاز	توضیحات
۱	آیا حداقل فاصله سقف تا کف ساختمان ۳ متر منظور شده است؟					
۲	آیا درب سالن اجتماعات به سمت بیرون باز می شود؟					
۳	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونهای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟					
۴	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)					
۵	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد ؟					
۶	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام می گیرد؟					
۷	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟					
۸	آیا برای فضاهای سرپوشیده و مسقف حداقل برای هر نفر ۱۲ متر مکعب فضا در نظر گرفته شده است؟					
۹	آیا به ازای هر ۹ نفر شاغل حداقل یک سرویس بهداشتی در نظر گرفته شد است؟					
۱۰	آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟					
۱۱	آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیاء اضافی و فاقد کارایی که دست و پا گیر است، می باشد؟					
۱۲	آیا تردد افراد غیر ، نظیر بازدیدکنندگان، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه در سطح دانشکده و محل های خطرناک بررسی و مشاهده می شود؟					
-	حوادث					
۱۳	آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه در کارگاه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟					
۱۴	آیا کلیه سرپرستان گزارش های ایمنی بخش مربوطه را به صورت مستمر و روزانه برای بررسی به واحد ایمنی فنی ارسال می نمایند؟					
-	بازرسی و بررسی					
۱۵	آیا کارگاه های جانبی سالن های اصلی توسط واحد ایمنی فنی بطور منظم بازرسی میشوند؟					
۱۶	آیا جلسات کمیته حفاظت بصورت ماهانه و منظم برگزار می شود؟					
۱۷	آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟					
-	شرایط اضطراری					
۱۸	آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟					
۱۹	آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟					
۲۰	آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟					
۲۱	آیا در های خروج اضطراری فقط در سمت جهت حرکت خروج باز می شوند ؟					
۲۲	آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است (۱۵ لوکس)؟					
۲۳	آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟					

۲۴	آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟
-	آیا مرکز کنترل شرایط اضطراری مجهز به اطلاعات زیر می باشد؟
۲۵	اطلاعات مربوط به کمیته شرایط اضطراری
۲۶	نقشه ای که نشان دهنده وضعیت دانشکده در منطقه باشد
۲۷	نقشه ای از دانشکده که در آن خروجی ها، پناهگاه ها، مناطق خطرناک و ... مشخص باشد
۲۸	نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های آب باشد
۲۹	نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های گاز باشد
۳۰	نقشه ای که نشان دهنده مسیر خطوط برق باشد
۳۱	شماره تلفن های اضطراری داخل و خارج از دانشکده
۳۲	طرح های تخلیه اضطراری
۳۳	اطلاعات مربوط به تجهیزات و فرایندهای بخش های مختلف دانشکده
۳۴	برگه های اطلاعات ایمنی مواد موجود در دانشکده
-	آیا تجهیزات زیر در مرکز کنترل شرایط اضطراری موجود است؟
۳۵	سیستم های صوتی-تصویری جهت ثبت وقایع
۳۶	برق اضطراری
۳۷	تجهیزات روشنایی اضطراری
۳۸	دستگاه فکس
۳۹	خطوط تلفن داخل و خارج، موبایل و سایر تجهیزات ارتباطی
۴۰	تجهیزات رادیویی و هواشناسی
۴۱	سیستم های اعلام عمومی (آژیر)
۴۲	کامپیوتر، تجهیزات و لوازم جانبی
۴۳	لوازم التحریر و سایر ملزومات مورد نیاز
۴۴	تابلوهای مخصوص جهت ثبت و گزارش وقایع، شرایط جوی، وضعیت کارکنان و تماس های به عمل آمده
۴۵	آیا در مورد طرح واکنش در شرایط اضطراری، هماهنگی لازم با سایر سازمان های صنعتی، دولتی، خدمات شهری و سایر سازمان های تاثیر گذار انجام شده است؟
۴۶	آیا طرح های واکنش در شرایط اضطراری به صورت دوره ای مورد بازبینی قرار می گیرند؟
۴۷	آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟
۴۸	آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟
۴۹	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟
۵۰	آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟
۵۱	آیا مصالح به کار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟
۵۲	آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟
۵۳	آیا به کارکنان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟
۵۴	آیا کارکنان آموزش نحوه استفاده از کپسول ها را دیده اند؟
۵۵	آیا سیستم های آلام وجود دارد؟
۵۶	آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟
۵۷	آیا روش های اجرایی برای نحوه گزارش موارد اضطراری وجود دارد؟
-	روشنایی
۵۸	آیا میزان روشنایی در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (۱۰۰ لوکس) است؟
۵۹	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟
۶۰	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟

					صدا	-
					آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (کمتر از ۸۵ دسی بل) است؟	۶۱
					دما	-
					آیا دمای محیط کار (در محیط کار اداری حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد و در صورت کار فیزیکی حداقل ۱۳ درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟	۶۲
					آیا محیط کار به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟	۶۳
					آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟	۶۴
					آسانسور	-
					آیا کابین آسانسور دارای لوح شناسایی (الف - نام شرکت سازنده ب - ظرفیت حمل نفر یا بار یا هر دو ج - نوع کاربری د - سال ساخت ه - آدرس و شماره تلفن سازنده و - شماره استاندارد) که آسانسور بر مبنای آن ساخته شده است) می باشد؟	۶۵
					آیا چاه آسانسور بجز درهای طبقات و دریچه ها در تمامی سطوح بسته می باشد و خروجی دیگری ندارد؟	۶۶
					آیا در تراز هر طبقه آسانسور و چاهک دارای روشنایی مناسب می باشد؟	۶۷
					آیا آسانسور دارای تهویه مناسب می باشد؟	۶۸
					آیا آسانسور دارای فضای کار ایمن برای حضور تعمیرکار می باشد؟	۶۹
					آیا در آسانسور کلیه تجهیزات و دستگاههای الکتریکی دارای سیستم اتصال به زمین می باشد؟	۷۰
					آیا دریچه تهویه به نحوی محافظت شده تا از نفوذ باران، برف، پرندگان و نظایر آن جلوگیری شود؟	۷۱
					آیا تخلیه هوای چاه در آسانسور به درستی انجام می شود؟	۷۲
					آیا سیستم تهویه هوا در چاه آسانسور از تخلیه هوای ساختمان جدا می باشد؟	۷۳
					آیا پس از باز نمودن در اضطراری چنانچه مانعی برای باز نگهداشتن در طبقات وجود نداشته باشد، بصورت خود کار بسته و قفل می گردد؟	۷۴
					آیا درهای بازرسی، اضطراری و نیز دریچه های بازدید فاقد هرگونه روزنه بوده و همانند درهای طبقات دارای استحکام مناسب می باشد؟	۷۵
					آیا از نصب هرگونه در، دریچه اضطراری و تخلیه هوا در سمتی که وزنه تعادل قرارداد، ممانعت شده است؟	۷۶
					آیا طراحی، ساخت، نصب درها، دریچه ها و یا قطعات آنها به گونه ایست که سقوط آنها به داخل چاه آسانسور در صورت بروز حوادث امکان پذیر نباشد؟	۷۷
					آیا درهای طبقات جز در مواقع استفاده از آسانسور بصورت ایمن بسته است؟	۷۸
					آیا درهای طبقات دارای قفل ایمنی مناسب است به نحوی که قبل از شروع حرکت کابین، مانع از باز شدن درهای طبقات گردیده و همچنین تا زمانی که در طبقه باز است، امکان حرکت برای کابین وجود نداشته باشد؟	۷۹
					آیا درهای لولایی طبقات مجهز به شیشه بوده به نحوی که وجود کابین در طبقه مشخص می باشد؟	۸۰
					آیا کابین هم تراز طبقات (کف آن هم ارتفاع با کف طبقه است) توقف نموده و در هنگام ورود و خروج مسافر، در آن تراز باقی می ماند؟	۸۱
					آیا درهای اتوماتیک آسانسور مجهز به حسگرهای مناسب بوده تا هنگام وجود مانع در چهارچوب، از بسته شدن در جلوگیری و آن را مجدداً باز نماید؟	۸۲
					آیا مدار تغذیه زنگ اخبار و سیستم مکالمه دو طرفه در کابین آسانسور، مجهز به باطری مناسب آماده بکار می باشد؟	۸۳

۸۴	آیا آسانسور به یک منبع تغذیه نیروی اضطراری که بطور خودکار قابل شارژ است مجهز می باشد؟			
۸۵	آیا سطح کف کابین و ورودی آن صاف و فاقد زوائد خطرناک بوده و از مواد غیرلغزنده ساخته شده است؟			
۸۶	آیا سقف کابین، مجهز به دریچه خروجی و امدادی به ابعاد ۵۰ در ۳۵ سانتیمتر بوده و باز شوی این دریچه، رو به خارج کابین می باشد؟			
-	ترمز ایمنی آسانسور			
۸۷	آیا قدرت متوقف کردن و نگهداشتن کابین با تمام ظرفیت آن را در هنگام افزایش سرعت و یا سقوط را دارد؟			
۸۸	آیا کابین آسانسور به حسگر کنترل بار برای جلوگیری از اعمال بار بیش از حد مجاز مجهز می باشد؟			
۸۹	آیا آسانسور به کنترل کننده مکانیکی سرعت (گاورنر) مجهز می باشد و کنترل کننده مذکور با ترمز ایمنی آسانسور در ارتباط است؟			
۹۰	آیا ترمز ایمنی و گاورنر حتما پلمپ (مهر و موم) می باشد؟			
۹۱	آیا اجزا و چاه آسانسور در محیط هایی با قابلیت اشتعال و انفجار از نوع مقاوم در برابر خطرات مذکور بوده و یا حفاظت شده می باشد؟			
۹۲	آیا موتورخانه به سیستم اطفاء حریق مناسب و تجهیزات مناسب مجهز می باشد؟			
۹۳	آیا حداقل قطر سیم بکسل کابین ۸ میلیمتر می باشد؟			
۹۴	آیا درها و دریچه های اضطراری در دیواره های چاه آسانسور به سمت چاه آسانسور باز نمی شود و دارای قفل ایمنی می باشد؟			
۹۵	آیا حرکت کابین باید منوط به بسته بودن درهای تمامی طبقات می باشد؟			
۹۶	آیا در هنگام نصب، راه اندازی، بازرسی و تعمیرات محدوده اطراف آسانسور (اعم از ورود و خروج) محصور و محفوظ می گردد؟			
۹۷	آیا تعمیر و نگهداری آسانسور توسط شرکت های دارای مجوز از مراجع ذیصلاح انجام می پذیرد؟			
۹۸	آیا گزارش بازدید، تعمیر، نگهداری در خصوص آسانسور به همراه ذکر مشخصات شرکت و فرد تعمیرکار با ذکر تاریخ اقدامات بعمل آمده در دفتر ویژه گزارشات تعمیر و نگهداری آنها و در پرونده مربوطه ثبت و نگهداری می گردد؟			
-	پلکان			
۹۹	آیا کف پلکان حداقل ۳۳ سانتیمتر میباشد؟			
۱۰۰	آیا ارتفاع پله حداقل ۱۴ و حداکثر ۲۰ سانتیمتر است؟			
۱۰۱	آیا عرض پاگرد در حدود ۱۱۰ سانتیمتر است؟			
۱۰۲	آیا عرض پلکان ها حداقل ۹۰ سانتیمتر است؟			
۱۰۳	آیا شیب راه پله حداقل ۳۰ درجه و حداکثر ۵۰ درجه است؟			
۱۰۴	آیا عرض راهرو ها حداقل ۶۰ سانتی متر است؟			
۱۰۵	آیا ورودی پنجرههایی که در پاگردهای پلکان باز می شود در صورتی که پهنای آنها بیش از ۳۰ سانتیمتر و فاصله با سطح پاگرد کمتر از ۹۰ سانتیمتر باشد، به وسیله نرده حفاظت میشوند؟			
-	برق			
۱۰۶	آیا ساختمان یا مخزن مجهز به صاعقه گیر می باشد؟			
۱۰۷	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استاندارد ها است؟			
۱۰۸	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی "عایق" استفاده می شود؟			
۱۰۹	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟			

				آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	۱۱۰
				آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	۱۱۱
				آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	۱۱۲
				آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟	۱۱۳
				آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟	۱۱۴
				آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و ... سالم هستند؟	۱۱۵
				آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	۱۱۶
				آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	۱۱۷
				آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟	۱۱۸
				آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟	۱۱۹
				آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟	۱۲۰
				آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟	۱۲۱
				آیا تجهیزات الکتریکی دور از عوامل شیمیایی خورنده، گازها و بخارات و مواد قابل اشتعال است؟	۱۲۲
				آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند؟	۱۲۳
				آیا فضای اطراف تجهیزات سرویس دهی، تابلو، کلیدها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟	۱۲۴
				حریق	-
				آیا مواد و بشکه های حاوی مواد قابل اشتعال در قفسه های مناسب چیده شده اند؟	۱۲۵
				آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟	۱۲۶
				آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	۱۲۷
				آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	۱۲۸
				آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟(با توجه به شعاع حفاظت شان)	۱۲۹
				آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟(فواصل مناسب حداقل ۱۵ سانتی متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)	۱۳۰
				آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟	۱۳۱
				آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	۱۳۲
				آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	۱۳۳
				آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	۱۳۴
				آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	۱۳۵
				آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	۱۳۶
				آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	۱۳۷
				آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	۱۳۸
				آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	۱۳۹
				آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	۱۴۰
				آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟	۱۴۱

				آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	۱۴۲
				آیا کارفرما حداقل یک گروه مجهز و آموزش دیده مبارزه با حریق فراهم کرده است؟	۱۴۳
				آیا کارفرما محل های تجمع ایمن و راههای خروج اضطراری را پیش بینی کرده است؟	۱۴۴
				آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟	۱۴۵
				آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	۱۴۶
				آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام می گیرد؟	۱۴۷
				آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟	۱۴۸
				آیا مسئول معینی وجود دارد که مسئول بازرسی کپسول ها باشد؟	۱۴۹
				آیا <i>Fire Box</i> وجود دارد؟	۱۵۰
				آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد می باشند؟	۱۵۱
				آیا ساختمان بیمه آتش سوزی شده است؟	۱۵۲
				تهویه	-
				آیا لوله های آب گرم به گونه ای نصب شده است که برای افراد ایجاد مزاحمت نکند؟	۱۵۳
				آیا تمامی دیوارها ، سقف ها ، درها و پنجره ها به نحوی مناسب عایق بندی حرارتی گردیده اند؟	۱۵۴
				آیا دمای محیط کاری در رنج مطلوب (۱۶ درجه سانتی گراد) قرار دارد؟	۱۵۵

نام بازرس:	تاریخ بازرسی:
نحوه امتیاز دهی:	
2=کاملا ایمن	1=ناقص
0 = غیر ایمن	غیر قابل ارزیابی = N.A