

راهنمای گند زدایی سطوح و ضد عفونی دست ها

- ۱- تمامی سطوح دارای تماس مشترک (نظیر درب، میله راه پله، پشتی صندلی ها و فرمان خودرو و غیره) باید ابتدا نظافت و سپس براساس جدول ذیل گندزدایی گردد.
- ۲- هنگام نظافت و گندزدایی خودرو و اماکن بسته، باید خالی از افراد و یا دارای تهویه مناسب بوده و در حین گندزدایی پنجره ها باز و فرد باید از دستکش و ماسک استفاده نماید.
- ۳- دو مرحله نظافت (با مواد شوینده) و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچ گونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا ایجاد گردد.
- ۴- محلول گندزدا باید روزانه تهیه گردد (کارایی آن پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد).
- ۵- گندزدا با آب سرد تهیه گردد.
- ۶- گندزدایی سطوح با دستمالی که توسط محلول گندزدا آغشته شده، برای سطوح انجام می شود. ابتدا دستمال خیس گردد و با فشردن، آب اضافی آن گرفته و بر سطوح کشیده می شود.
- ۷- لازم است رطوبت ناشی از مواد گندزدا به صورت خودبخودی خشک شود.
- ۸- مدت حدود ۱۰ دقیقه ماندگاری برای اثر بخشی مواد گندزدا بر روی سطوح توصیه می گردد.
- ۹- بهتر است از مواد بر پایه الکل جهت ضد عفونی دست استفاده گردد و در صورت در دسترس نبودن ماده الکل از ماده موثر دارای کلر به شرح جدول ذیل استفاده شود.

| نحوه تهیه محلول کلر با غلظت مورد نیاز از وایتکس ۵ درصد کلر فعال | | | | | | |
|--|---------------------|--|---------------------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|
| کاربرد | درصد کلر فعال موجود | نسبت رقیق سازی وایتکس با آب برحسب واحد | نسبت رقیق سازی وایتکس با آب (لیوان) | درصد رقیق سازی | نحوه تهیه یک لیتر محلول | |
| | | | | | حجم آب زاول (CC) | حجم آب مورد نیاز (CC) |
| سطوح محیطی با آلودگی کم (غیر بحرانی نظیر، ضد عفونی کردن دستها، سطوح تمبیز و سطوح خانگی و وسایل شخصی و ...) | ۰.۵٪ | ۱ به ۹۹ | ۱ لیتر آب (۴ لیوان) | ۱ در ۱۰۰ | ۱۰ | ۹۹۰ |
| سطوح محیطی با آلودگی متوسط (نیمه بحرانی نظیر سالن ها و اتاق های اداری، خودروهای عمومی، اداری، شخصی و ...) | ۱٪ | ۱ به ۴۹ | ۲ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان) | ۲ در ۱۰۰ | ۲۰ | ۹۸۰ |
| سطوح محیطی با آلودگی زیاد (بحرانی نظیر مراکز بهداشتی درمانی، آمبولانس ها، مطب ها، سرویسهای بهداشتی و منسوجات به شدت آلوده ...) | ۰/۲۵ | ۱ به ۱۹ | ۵ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان) | ۵ در ۱۰۰ | ۵۰ | ۹۵۰ |
| بی خطر کردن نمونه های بالینی مشکوک | ۰.۵٪ | ۱ به ۹ | ۱۰ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان) | ۱۰ در ۱۰۰ | ۱۰۰ | ۹۰۰ |
| ترشحات خونی و اسهال و ... | ۱٪ | ۱ به ۴ | یک قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان) | ۲۰ در ۱۰۰ | ۲۰۰ | ۸۰۰ |

- ضد عفونی دست با استفاده از الکل ۷۰ درصد: برای تهیه الکل ۷۰ درصد از الکل ۹۶ درصد (طبی) بصورت زیر عمل می نمایم: در یک ظرف یک لیتری تقریباً ۷۳۰ سی سی الکل ۹۶ درصد را ریخته و مقدار ۲۷۰ سی سی آب مقطر را به آن اضافه می کنیم (تقریباً سه حجم الکل به اضافه یک حجم آب مقطر و یا آب جوشیده شده).

مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه تهران