



مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه تهران

چک لیست نظارتی خوابگاه ها در مواجهه با کووید-۱۹

				نام خوابگاه:	
توضیحات	امتیاز			فعالیت	ردیف
	بازدید سوم	بازدید دوم	بازدید اول		
	/ /	/ /	/ /		
				آیا اطلاع رسانی لازم در خصوص رعایت پروتکل های بهداشتی به دانشجویان به نحو مناسب انجام شده است؟	۱
				آیا جهت حذف و یا کاهش مواجهات مستقیم کارکنان به ویژه پذیرش با دانشجویان از موانع فیزیکی شیشه ای یا پلاستیکی استفاده شده است؟	۲
				آیا ظرفیت خوابگاه ها به نصف ظرفیت اسمی کاهش یافته است؟	۳
				آیا در تخت های دو طبقه فقط یک نفر قرار می گیرد؟	
				آیا فاصله ایمن حداقل یک متر بین تختخواب دانشجویان و در قسمت های عمومی از جمله نمازخانه، سلف سرویس، هنگام دریافت غذا و مسیر ورود خروج رعایت می گردد؟	۵
				آیا از ازدحام افراد در اتاق ها ممانعت به عمل می آید؟	۶
				آیا اتاق تلویزیون، باشگاه، سایر محل های تجمع مشابه دانشجویان تا اطلاع ثانوی تعطیل گردیده اند؟	۷
				آیا پذیرش مهمان در خوابگاه ممنوع شده است؟	۸
				<b>غربالگری، مراقبت و باز توانی</b>	-
				<b>الف- غربالگری</b>	-
				آیا همه دانشجویان و پرسنل در بدو ورود به محل فرم خوداظهاری را مبنی بر عدم وجود علائم تنفسی مرتبط با کووید ۱۹ یا وجود تماس نزدیک با بیمار را تکمیل نموده اند؟	۹
				آیا افراد مشکوک به بیماری سریعا به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه یا بیمارستان های منتخب در سطح شهر ارجاع می گردند؟	۱۰
				آیا چنانچه شاغلین نیاز به قرنطینه خانگی داشته باشند، افراد از ورود به خوابگاه خودداری و مدیر را مطلع می نمایند؟	۱۱
				در غیر این صورت مدیر از ورود بیمار به محل جلوگیری می نماید؟	۱۲
				آیا اتاق مجزا به عنوان اتاق ایزوله جهت اسکان دانشجویان دارای علائم مشکوک به بیماری در نظر گرفته شده است؟	۱۳
				آیا فرد خاصی جهت مراقبت از دانشجویان بیمار در نظر گرفته شده است؟	۱۴
				<b>ب- مراقبت از گروه های آسیب پذیر (بیماران با بیماری زمینه ای - بیماران با نقص ایمنی)</b>	-

۱۵	آیا در صورت امکان، فعالیت های شغلی این افراد تا پایان همه گیری، به صورت دورکاری، تغییر شغل موقت در محیط کاری و یا تغییر محل کار به محیطی با شرایط تهویه مناسب تر و کم جمعیت تر صورت پذیرفته است؟			
-	<b>ج- باز توانی در شاغلین با سابقه کوید ۱۹</b>			
۱۶	آیا تمامی شاغلین با احتمال ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پس از طی دوران درمان و نقاهت، جهت بازگشت به کار براساس آخرین نسخه "راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کوید ۱۹" از وزارت بهداشت مورد ارزیابی قرار گرفته است؟			
۱۷	آیا وضعیت شاغل برای بازگشت به کار مورد ارزیابی پزشکی قرار گرفته است؟			
-	<b>بهداشت و حفاظت فردی</b>			
۱۸	آیا راهنمای شستشوی دست به صورت مصور روی سینک شستشوی دست نصب شده است؟			
۱۹	آیا برای ثبت حضور و غیاب، از سیستم تشخیص چهره/ کارتخوان استفاده می شود؟			
۲۰	آیا ممنوعیت استعمال دخانیات به دلیل تاثیر آن بر تضعیف سیستم ایمنی بدن و مستعد نمودن افراد در ابتلا به ویروس اطلاع رسانی گردیده است؟			
۲۱	آیا نیروهای خدمات دستگاه مربوطه وسایل حفاظت فردی مناسب در اختیار دارند و به شکل کامل استفاده می کنند؟			
۲۲	آیا در نمازخانه ها از مهر و سجاده شخصی استفاده می شود؟			
-	<b>بهداشت مواد غذایی</b>			
۲۳	آیا استفاده از وسایل مشترک در آشپزخانه خوابگاه، مانند اسکاچ در ظرفشویی، قوری چای ممنوع شده است؟			
۲۴	آیا سرو نمک، قند، شکر و آب آشامیدنی در بسته بندی های یکبار مصرف یکنفره انجام می گردد؟			
۲۵	آیا مواد غذایی سلف سروسی قبل از سرو دارای پوشش بهداشتی و در بسته بندی مناسب یک نفره توزیع می گردد؟			
۲۶	آیا کلیه مواد غذایی پخته شده با درجه حرارت مناسب بین شاغلین و دانشجویان توزیع می گردد؟			
۲۷	آیا سالاد و سایر مخلفات به صورت بسته بندی دارای پروانه ساخت توزیع گردد؟			
-	<b>بهداشت ابزار و تجهیزات</b>			
۲۸	آیا از پوشش یکبار مصرف جهت میز غذا خوری در سلف سرویس استفاده و پس از هر بار استفاده تعویض می گردد؟			
۲۹	آیا آشپزخانه ها و محل های سرو غذا و پس از هر سرویس دهی کلیه ظروف طبخ و آماده سازی مواد غذایی را شستشو و گندزدایی می نمایند؟			
۳۰	آیا سطوح دارای تماس مشترک شامل: دیوار و کف، درها، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، تخت، کمد، کابینت، گوشی تلفن، دستگاه های کارتخوان و ای تی ام ها، کف پوش ها، کلید و پریزها، وسایل عمومی و نظایر آن به صورت مستمر گندزدایی می شود؟			
-	<b>بهداشت ساختمان</b>			
۳۱	آیا سرویس های بهداشتی و حمام ها کلیه ی روزهای هفته (حداقل دوبار در روز) شستشو و گندزدایی می گردد؟			

۳۲	آیا نیروهای خدمات در مورد نحوه صحیح گندزدائی سطوح و ابزار و وسایل آموزش دیده اند و اطلاعات و مهارت کافی دارند؟			
۳۳	آیا دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و عدم اختلاط بین مرحله شوینده و گندزدایی رعایت می شود؟			
۳۴	آیا تی، سطل، دستمال ها و وسائل نظافت و گندزدایی سرویس های بهداشتی مجزا شده اند؟			
۳۵	آیا تهویه کلیه ی بخش های خوابگاه مطلوب است؟			
۳۶	آیا هنگام گندزدایی و نظافت، سالن ها خالی از افراد بوده و جهت تهویه بهتر هواکش روشن درها و پنجره ها باز گذاشته می شوند؟			
۳۷	آیا ظروف حاوی مواد ضد عفونی کننده دست ها با پایه نگهدارنده به تعداد مناسب در هر طبقه و راهروها نصب شده است؟			
۳۸	آیا سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالت ها و سرویس های بهداشتی تعبیه شده است؟			
۳۹	آیا محلول های گندزدای کلره روزانه تهیه و استفاده می شود؟			
۴۰	آیا دفع پسماندها به شیوه بهداشتی در سطل های درب دار پدالی و کلیه پرسنل مسئول در خصوص جمع آوری و دفع پسماند رعایت کلیه ملاحظات بهداشتی در آخر هر شیفت را در دستور کار قرار می دهند؟			
۴۱	آیا آب خوری ها و آب سردکن ها به صورت موقت حذف شده اند؟			
۴۲	آیا تمهیدات لازم جهت کاستن تماس مستقیم دست ها با درب و دستگیره ها در نظر گرفته شده است؟			
۴۳	آیا گندزدایی اتاق هایی که افراد مشکوک به بیماری در آن حضور دارند انجام می شود؟			
۴۴	آیا سیستم تشویق و تنبیه برای رعایت مفاد پروتکل و دستورالعمل جهت دانشجویان پیش بینی و اجرا شده است ؟			
۴۵	آیا اقدام ابتکاری جهت رعایت پروتکل انجام شده است؟			
	<b>جمع امتیازها</b>			

\* به ازای هر پاسخ مثبت بین صفر تا دو امتیاز مثبت و به ازای هر پاسخ منفی امتیازی تعلق نمی گیرد.

نام ارزیاب/ارزیابان و امضا: .....