راهنماي پيگيري بيماريها

گلودرد

مترجم: **دكتر نسرين برازش**

حساسيت هنگام بلع يا گلودرد، همراه با ساير علائم سرماخوردگي و آنفلوآنزا علائم شايعي هستند. نمودار زير جهت مراقبتهاي مناسب در زمان بروز اين مشكلات شما را راهنمايي خواهد نمود.

علائم — **تشخيص** — **مراقبت‌ها**

شروع

۱. آيا تب داريد؟

خير → **به سوال * ۷ رجوع كنيد**

بله ↓

۲. آيا بدن درد، سردرد، سرفه يا آبريزش بيني هم داريد؟

بله → اين علائم مي‌تواند ناشي از **سرماخوردگي يا آنفلوآنزا** باشد → از داروهاي سرماخوردگي يا آنفلوانزا استفاده كنيد. به كودكان داروهاي بدون آسپيرين جهت درمان سرماخوردگي بدهيد. اگر علائم بيش از ۳-۲ روز طول كشيد با پزشك خود مشورت كنيد

خير ↓

راهنماي پيگيري بيماريها

گلودرد

۳. آيا علائم فوق با تهوع، استفراغ يا اسهال همراه است؟

بله ← ممكن است به **گاستروآنتريت ويروسي** مبتلا باشيد ← از داروهاي ضدتهوع و ضداسهال استفاده كنيد. اگر علائم بيش از يك هفته طول كشيد يا علائم شدت پيدا كرد به پزشك خود مراجعه نماييد

خير ↓

۴. هنگامي كه به ته حلق خود نگاه مي كنيد آيا روي لوزه هاي خود نقاط سفيدرنگي مشاهده مي‌كنيد؟

بله ← احتمال دارد **گلودرد استرپتوكوكي** يا **منوكلئوزيس** داشته باشيد ← **به پزشك خود مراجعه نماييد**

خير ↓

۵. آيا سرفه مداوم يا سرفه خلط دار داريد؟

بله ← اين علائم مي تواند ناشي از **برونشيت** يا **پنومواني (ذات الريه)** يا **ترشحات پشت حلقي** باشد ← **به پزشك خود مراجعه نماييد**

خير ↓

راهنماي پيگيري بيماريها

گلودرد

۶. آيا بيمار مورد نظر كودكي است كه سرفه هاي شديد پشت سرهم دارد؟

بله

سرفه هاي خشك پشت سرهم اغلب ناشي از **كروپ** يا **اپي گلوتيت** است

اگر تنگي نفس نيز وجود دارد سريعاً به پزشك خود مراجعه نماييد. كروپ و ساير عفونتهاي تنفسي نيازمند درمان توسط پزشك مي باشد.

*** ۷.** آيا زخمهاي كوچك سرباز روي زبان، قسمت داخل لبها يا در اطراف و ته دهان وجود دارد؟

بله

به اين زخمها **آفت** گويند. اين زخمها خودبخود و يا همراه با عفونتهاي ويروسي پديد مي آيند.

اين زخمها غالباً بين ۱۴-۷ روز بهبود مي يابند. طي اين مدت مي توانيد از اسپرهاي بي‌حس كننده و يا داروهاي ضددرد استفاده كنيد. اگر زخمها بدتر شده يا بيش از حد طول كشيده و يا با علائم ديگري همراه شدند به پزشك خود مراجعه نماييد.

خير

۸. آيا لايه مخاطي داخل دهانتان كنده شده و يا لثه هاي متورم قرمزي داريد؟

بله

اين علائم مي تواند ناشي از عفونت لثه ، دندانها و ساير بافتها باشد. يك واكنش دارويي نادر بنام **سندرم استيون - جانسون** نيز مي تواند سبب بروز اين علائم گردد.

به دندانپزشك يا پزشك خود مراجعه نماييد. عدم بهداشت دهان منجر به اين بيماري مي‌شود. دندانهاي خود را مسواك بزنيد و از نخ دندان استفاده كنيد.

خير

راهنماي پيگيري بيماريها

گلودرد

۹. آيا لكه هاي سفيد و يا قرمز روي زبان يـا در تـه حلـق خـود داريد؟

بله

اين علائم ناشي از يك عفونـت قارچي بنام **برفك دهان** است

اين اختلال ممكن است فقـط يك عفونت ساده و يـا ناشـي از يك عفونـت شـديد باشـد. اگر علائـم بـسرعت بهبـودي نداشــت بــه پزشــك خــود مراجعه نماييد.

خير

اگر فكر مي‌كنيد مشكل شما جدي است ، براي كسب اطلاعات بيشتر با پزشك خود تماس حاصل نماييد.