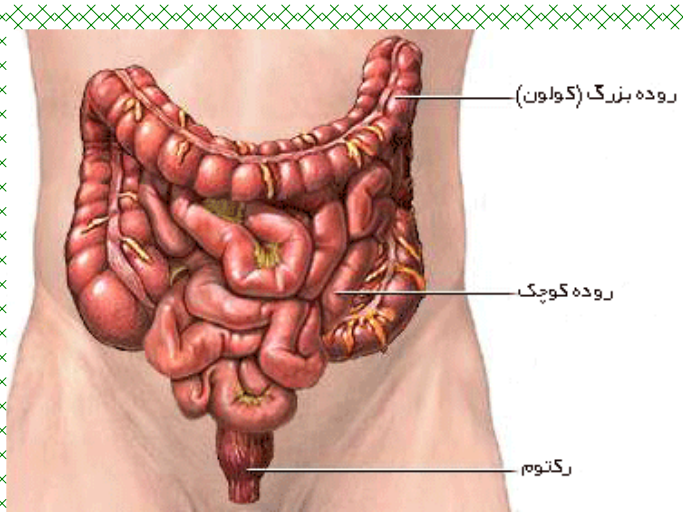


راهنماي پيگيري بيماريها

مشکلات اجابت مزاج

مترجم: **دکتر نسرین برازش**

در صورتیکه شما یا یکي از افراد خانواده‌تان درد، خارش و یا خون به هنگام اجابت مزاج دارید، از نمودار زیر استفاده نمایید

علائم | **تشخیص** | **مراقبت‌ها**

شروع

۱. آیا فرد مورد نظر کودك یا نوزاد است ؟

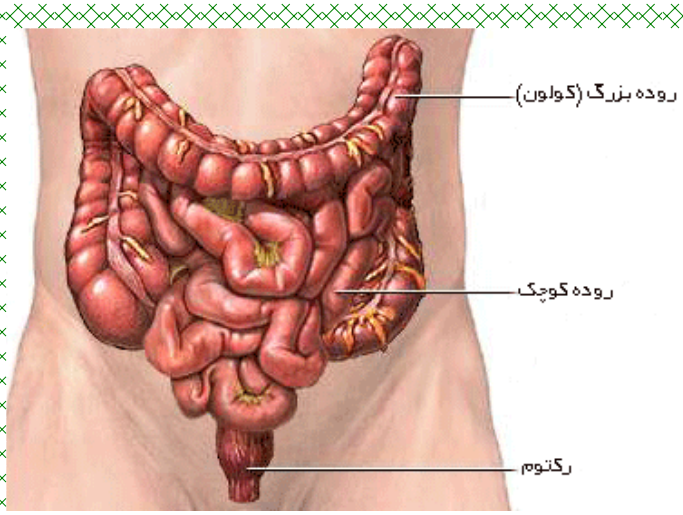
بله → **لطفاً به نمودار مشکلات اجابت مزاج در کودکان و نوزادان مراجعه کنید**

خیر ↓

۲. آیا به هنگام اجابت مزاج درد نیز دارید؟

خیر → **به سوال * ۶ مراجعه نمایید**

بله ↓



راهنماي پيگيري بيماريها

مشكلات اجابت مزاج

۳. آيا بدون اجابت مزاج نيز درد شديدي داريد؟

بله ← احتمال دارد كه **آبسه اطراف رکتوم** (قسمت انتهايي روده‌ها) داشته باشيد ← **به پزشك خود مراجعه كنيد**

خير ↓

۴. آيا هنگام اجابت مزاج احساس خارش، يا گاهي دفع خون داريد؟

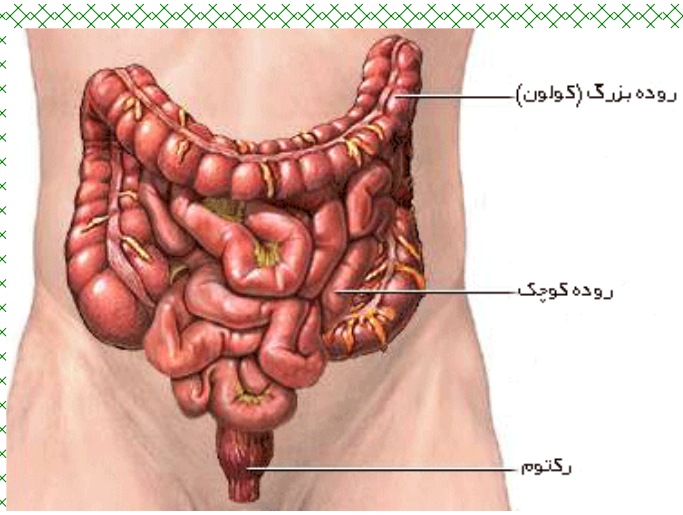
خير ← **به سوال * ۶ مراجعه نماييد**

بله ↓

۵. آيا نزديك مقعد خود توده‌اي كوچك و حساس داريد؟

بله ← احتمال دارد **هموروئيد (بواسير)** خارجي يا لخته شده داشته باشيد ← از كرمها يا شيافهاي مناسب هموروئيد استفاده كنيد

خير ← احتمال دارد **شقاق مقعد** داشته باشيد ← روزي دو يا سه مرتبه در آب گرم بنشينيد. اگر طي ۳-۲ هفته بهبودي حاصل نشد، يا خونريزي ادامه داشت به پزشك خود مراجعه نماييد



راهنماي پيگيري بيماريها

مشكلات اجابت مزاج

۶*. آيا خون مجزا يا بصورت مخلوط با مدفوع خود داريد؟

بله ← اين خون ممكن است ناشي از **هموروئيد** ساده داخلي باشد اما احتمال ديگر **سرطانهاي انتهاي روده** مي‌باشد. خصوصاً اگر بالاي ۴۰ سال داريد ← داروهاي ضد هموروئيد مي‌تواند كمك كننده باشد. به پزشك خود مراجعه نماييد

خير ↓

۷. آيا مدفوع سفت و خشك است؟

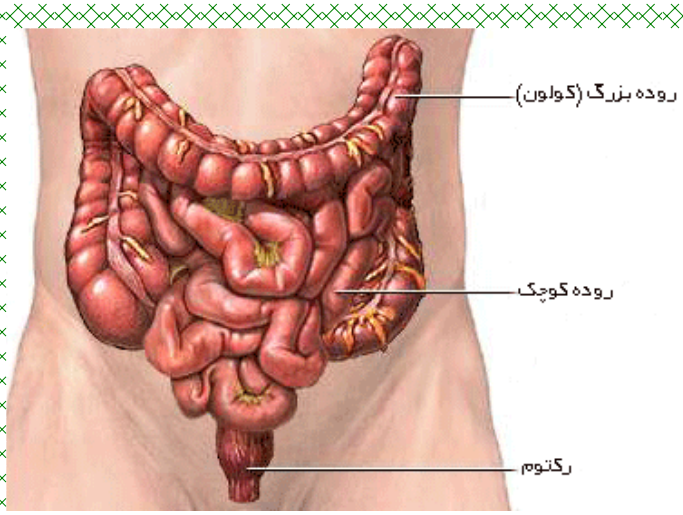
بله ← **يبوست** مي‌تواند باعث بروز اين علائم باشد ← فيبر مصرفي خود را افزايش دهيد. از ملين‌هايي كه حجم مدفوع را افزايش مي‌دهند استفاده كنيد و مقدار زيادي مايعات بنوشيد. دقت كنيد كه آيا دارويي مصرف مي‌كنيد كه باعث يبوست شده است

خير ↓

۸. آيا رنگ مدفوع شما خاكستري و يا سفيد شده است؟

بله ← احتمال دارد كه **انسدادي** داخل يا نزديك كيسه صفراتان باشد و يا يك **بيماري كبدي يا عفونت** داشته باشيد ← **به پزشك خود مراجعه كنيد**

خير ↓



راهنماي پيگيري بيماريها

مشکلات اجابت مزاج

۹. آيا اطراف مقعد احساس خارش داريد؟

بله ← خارش ممکن است ناشي از **عفونت فارچي**، **حساسيت** به دستمال توالت ، **انگلها** يا **هموروئيد** باشد ← از پماد ضدهموروئيد يا کرم هيدروکورتيزون استفاده کنيد. اگر موثر واقع نشد از دستمال توالت سفيد غيرمعطر استفاده کنيد. اگر علائم بهتر نشد به پزشك خود مراجعه کنيد

خير ↓

۱۰. آيا بدون استفاده از ملين‌ها و يا بدون تنقيه مشکل دفع داريد؟

بله ← استفاده بيش از حد از ملين ها باعث وابستگي به آنها مي‌شود ← اجابت مزاج ۲ يا ۳ با در هفته کاملاً طبيعي است. سعي نکنيد با کمك ملين‌ها روزي يکبار اجابت مزاج داشته باشيد

خير ↓

۱۱. آيا احساس مي کنيد که با اجابت مزاج چيزي در روده‌هايتان جابجا مي شود يا احساس دفع ناکامل داريد؟

بله ← ممکن است مبتلا به **افتادگي روده‌ها** يا **هموروئيد** خارج شده باشيد ← **به پزشك خود مراجعه نماييد**

خير ↓

اگر فکر مي‌کنيد مشکل شما جدي است ، براي کسب اطلاعات بيشتر با پزشك خود تماس حاصل نماييد.