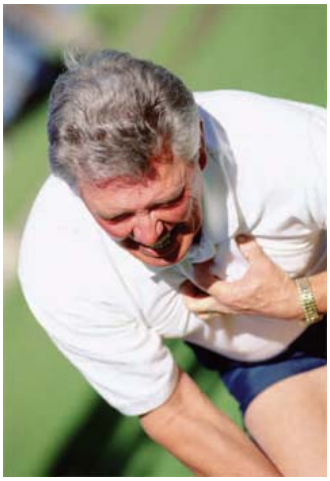


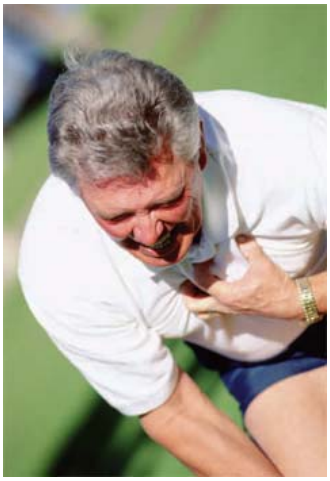
راهنماي پيگيري بيماريها

درد سينه حاد در بالغين

مترجم: **دكتر نسرين برازش**

درد سينه شديد كه بطور ناگهاني شروع شود در بالغين مي‌تواند تهديدي جدي براي سلامت باشد . در نمودار زير اطلاعات بيشتري در اين زمينه ارائه شده است.

علائم	تشخيص	مراقبت‌ها
شروع		
۱. آيا بيمار شما يک كودک است ؟	**بله** → به مبحث دردسينه در اطفال مراجعه نماييد	
خير		
۲. آيا درد سينه شما بسيار شديد همراه با تنگي نفس و كوتاه شدن تنفس است ؟	**بله** → **به سوال* ۸ مراجعه نماييد**	
خير		



راهنماي پيگيري بيماريها

درد سينه حاد

در بالغين

۳. آيا درد سينه همراه با علائم سرماخوردگي يا آنفلوآنزا داريد ؟ (تب و لرز و آبريزش بيني و سرفه)

خير ← **به سوال * ۶ مراجعه نماييد**

بله ↓

۴. آيا سرفه‌هاي خلط دار همراه با تب و خلطهاي سبز يا زرد رنگ داريد؟

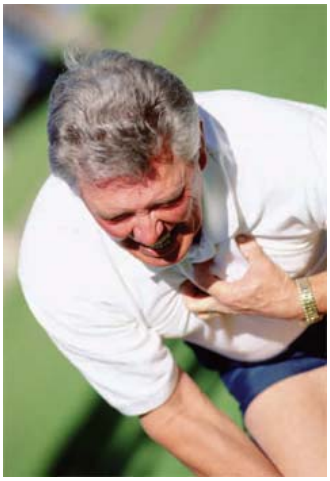
بله ← اينگونه درد سينه همراه با علائم ذكر شده مي تواند ناشي از **پنوموني** (عفونت ريه) باشد ← **پنوموني يک بيماري جدي است و نياز به درمان توسط پزشک دارد**

خير ↓

۵. آيا سرفه‌هاي با خلط روشن داشته و درد خفيفي بخصوص هنگام تنفس عميق داريد؟

بله ← معمولا اين علائم ميتواند ناشي از يک **برونشيت ويروسي** مانند سرماخوردگي باشد و درد سينه شما يا به علت التهاب پرده‌هاي دور ريه **(پلورزي)** و يا بعلت شدت سرفه است كه باعث ايجاد دردهايي در عضلات اطراف قفسه سينه شده است ← مي‌توانيد با داروهاي ضدسرماخوردگي و ضدالتهاب، بيماري خود را درمان كنيد. درصورتيكه تب و يا سرفه‌هاي شما پس از چند روز بهبودي نيافت به پزشک مراجعه كنيد

راهنماي پيگيري بيماريها



درد سينه حاد

در بالغين

***۶.** آيا درد برنده و تيزي در يک سمت قفسه سينه داريد که با تنفس عميق تشديد مي شود؟

بله

ايـن درد ناشـي از التهـاب پرده‌هاي اطـراف قفسه سينه **(پلورزي)** است

مـي‌توانيـد بـا داروهـاي ضـد سرماخوردگي و ضد التهاب بيماري خود را درمـان كنيـد. درصـورتيكه تـب و يـا سرفه‌هـاي شـما پـس از چنـد روز بهبودي نيافت به پزشـک مراجعه كنيد.

خير

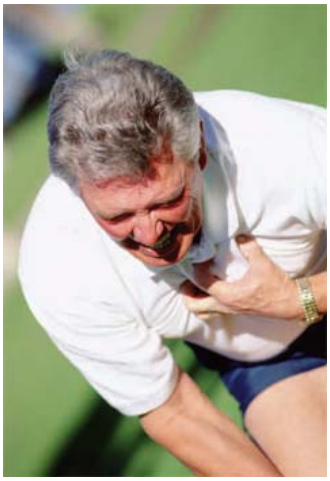
۷. آيا احساس فشار در قفسه سينه همراه با تنگـي نفـس و بي‌حسي در اطراف لبهـا و يـا دستها و پاهاي خود داريد؟

بله

ايـن وضـعيت بـدنبال تـنفس سـريع **(هيپرونتيلاسـيون)** ايجاد مي شـود كـه ناشـي از استرس شديد ويـا ورزشـهاي سنگين است

خير

دراز بكـشيد. سـعي كنيـد آرامش خود را حفظ كنيـد و به آرامي تنفس كنيـد. بعـضي از پزشكان تنفس در پاكتهاي كاغـذي را بـراي رفـع ايـن وضعيت پيـشنهاد مـي كننـد **درصورتيكه سابقه بيماري قلبي يـا آسـم و يـا هـر بيماري ريـوي ديگـري داريـد بـه بيمارسـتان مراجعه كنيد**



راهنماي پيگيري بيماريها

درد سينه حاد

در بالغين

****۸.** آيـا شـما يكـي از علائم زير را داريد؟

الف - درد خنجري در وسط قفسه سينه

ب - درد فـشارنده و حالـت چلانـدن در سـينه يـا بـالاي بازوي چپ

ج - تعريق و استفراغ

د - تنگي نفس شديد

بله

اين حالت شما احتمالاً ناشي از **حمله قلبـي** و يـا حتـي **آنفاركتوس قلبي** مي‌تواند باشد

بلافاصـــله بـــا مركـــز اورژانس تماس بگيريد

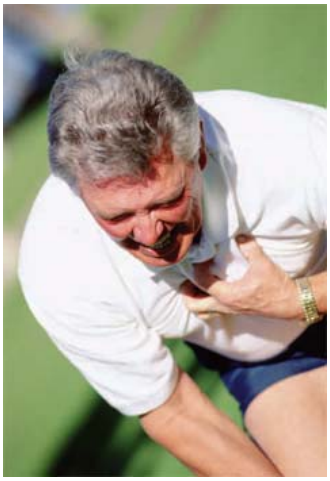
خير

۹. آيـا از تنگـي نفـس رنـج مي‌بريد؟

خير

به سوال* ۱۲ مراجعه نماييد**

بله



راهنماي پيگيري بيماريها

درد سينه حاد

در بالغين

۱۰. آيا شما احساس فشار در قفسه سينه همراه با تنگي نفس و بي حسي در اطراف لبها و يا دستها و پاهاي خود داريد؟

بله

اين وضعيت بدنبال تنفس سريع **(هيپرونتيلاسيون)** ايجاد مي شود كه ناشي از استرس شديد ويا ورزشهاي سنگين است

دراز بكشيد. سعي كنيد آرامش خود را حفظ كنيد و به آرامي تنفس كنيد. بعضي از پزشكان تنفس در پاكتهاي كاغذي را براي رفع اين وضعيت پيشنهاد مي كنند **درصورتيكه سابقه بيماري قلبي يا آسم و يا هر بيماري ريوي ديگري داريد به بيمارستان مراجعه كنيد**

خير

۱۱. آيا تنگي نفس شما بتدريج درحال افزايش است؟

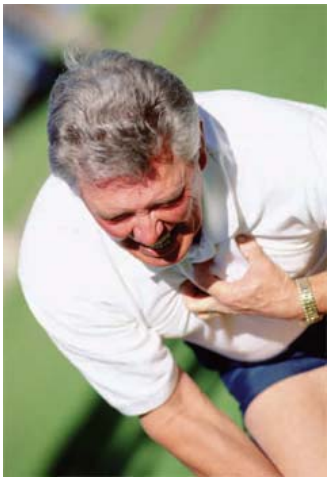
بله

بيماري شما جدي است و ممكن است مواردي از جمله **آسم**، **نارسايي احتقاني قلب CHF** ، **ادم ريه** يا **پنوموتوراكس** مطرح باشد

بلافاصله به پزشک مراجعه كنيد

خير

راهنماي پيگيري بيماريها



درد سينه حاد

در بالغين

***

۱۲. آيا درد سينه شما فقط به هنگام بلع ايجاد مي شود؟

بله

اين درد ممكن است ناشي از تحريک معده يا مري باشد كه به آن **ورم معده** يا **ورم مري** مي‌گويند. گاهي اوقات اين درد ناشي از شل بودن عضله ديافراگم و كشيده شدن قسمتي از معده به داخل قفسه سينه است كه به آن **فتق هياتال** ميگويند

از شربت يا قرص هاي آنتي اسيد استفاده كنيد و پس از غذا دراز نكشيد. غذاهاي كم حجم و در دفعات متعدد استفاده كنيد. مايعات و غذاهاي تحريک كننده براي معده استفاده نكنيد. در صورت عدم بهبودي به پزشک مراجعه كنيد

خير

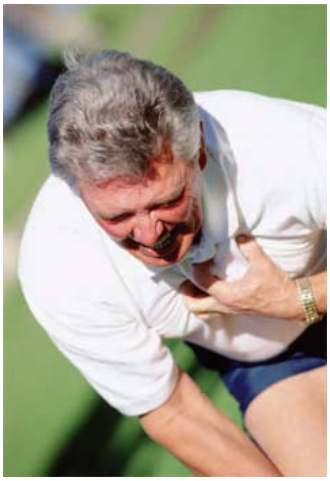
۱۳. آيا بثورات تاولي دردناك روي سينه يا پشت خود داريد؟

بله

ممكن است مبتلا به عفونت ويروسي پوست بنام **زونا** باشيد

به پزشك خود مراجعه نماييد

خير



راهنماي پيگيري بيماريها

درد سينه حاد

در بالغين

۱۴. آيا درد شما از ناحيه پشت به قفسه سينه تير مي‌كشد؟

بله

اين درد احتمالا ناشي از **فشار روي اعصاب نخاعي** است كه در اثر آسيبهاي مهره‌ها بوجود مي آيد

به پزشك خود مراجعه نماييد

خير

اگر فكر مي‌كنيد مشكل شما جدي است ، براي كسب اطلاعات بيشتر با پزشك خود تماس حاصل نماييد.